Saison 2012

# Rêve de bien-être

Think before you Print

## Offrez-vous un séjour tout inclus et laissez-vous aller.

## Synergie Bien-être Yoga & Ayurveda

Ce séjour est dédié au Yoga et aux soins Ayurvédiques et comprend deux excursions.

Il est rythmé par la pratique du yoga et par des séances de relaxation et d'harmonisation énergétique dans un environnement propice au lâcher-prise. Des séances de yoga Nidra renforcent l'installation du bien-être dans la durée.

**Une parenthèse de détente de lâcher-prise au bord de l'eau au Kerala.**

**8 jours / 7 nuits en pension complète. Transferts aéroport**

**Hébergement climatisé en bungalow double de luxe ou suite à votre choix.**

### Programme : *

- ***4 Sessions matinales de Yoga.***
- ***1 Consultation médicale Ayurvédique.***
- ***5 Massages Ayurvédiques personnalisés.***
- ***4 Séances de Yoga Nidra en fin de journée. lâcher-prise et gestion des émotions.***
- ***1 Excursion en bateau le long des cocoteraies***
- ***1 Visite de golden Island et du temple de Sivagiri.***

Programme de soins et d'activités non contractuel et susceptible d'évoluer à tout moment.

**Ces forfaits séjours comprennent :**

- Transferts A/R aéroport de Trivandrum
- La pension complète
- Les petits déjeuners.
- Les activités et/ou les soins décrits dans le programme

**Ces forfaits séjours ne comprennent pas :**

- Les boissons
- Les locations de vélos ou scooters
- Le transport sur place
- Les transports en avion.
- Les frais de visas

| Prix par personne | Bungalow double Occupation double (*Deux personnes occupant le bungalow*) | Bungalow double Occupation individuelle (*Une personne occupant le bungalow*) | Bungalow Suite Occupation double (*deux personnes occupant le bungalow*) |
|---|---|---|---|
| Rêve de bien-être<br>8 jours / 7 nuits en Pension complète | 44 297₹<br>**681 €** | | 48 165 ₹<br>**741 €** |
| Accompagnant sans formule de soins | 23 660₹<br>**364€** | ….. | 25 610₹<br>**394 €** |

Le tarif est indiqué en Euros sur la base d'un taux indicatif de 65₹ (₹Roupies) pour 1 €. Toute adaptation des formules est possible et soumise à modification tarifaire. Nous consulter par e mail : ablresorts@gmail.com. Programme de soins non contractuel.

Vishram Village a unit of ABL Resorts Pvt Ltd Tous droits réservés© 2011
Edava 695311Kerala India
ablresorts@gmail.com