Les Cures Ayurvédiques

Venez profitez des cures Ayurvédiques

La cure ayurvédique, puise aux sources mêmes de l'Ayurveda, propose un ressourcement en profondeur, la découverte de notre nature profonde et une meilleure connaissance de soi.

A qui s'adresse la cure ayurvédique ?

A ceux qui recherchent une qualité de vie et de lâcher-prise, la découverte d'un art de prendre soin de soi qui permet de prendre en charge bien-être et santé.

A ceux qui cherchent des soins pour la pathologie qui les préoccupe Comme par exemple les maux dus au stress tels que : *Troubles du sommeil / Troubles de la ménopause / Trouble de l'équilibre Hormonal / Fatigues chroniques / Hyper tension mais aussi les maux liés à la circulation sanguine etc...*

Et puis à ceux qui sont prêt à vivre une expérience qui unit le savoir et la sagesse de techniques nées il y à 5000 ans au Kerala en Inde et la qualité du bien-être et du service que Vishram Village leur propose.

Que propose Vishram Village ?

Une médecine Ayurvédique authentique sans programme de soins préétablit. Une structure de soins énergétiques basés expressément sur votre physiologie accompagnés du rééquilibrage des chakras, de la pratique du Yoga, du Pranayama *(gestion du souffle qui engendre la gestion du mental)* de la relaxation et du respect de la diététique et des saveurs adaptés à chaque Doshas (Pitta, Vata, Kapha.)

Les cures Ayurvédiques

Vishram Village vous entoure des meilleurs praticiens, une Doctoresse en Ayurveda diplômée de l'université de Travancore-Cochin en Médecine Ayurvedic, des thérapeutes diplômés de 'l'Ayurveda Hospital du Kerala' qui réalisent les soins ordonnés par le médecin.
Notre objectif est de vous apporter des soins de haute qualité pour la pathologie qui vous préoccupe.
La diététique associée au traitement est ordonnée par le médecin Ayurvédique ainsi que les différents traitements oraux. Les boissons sont également choisies en fonction de l'équilibrage recherché.

Les salles de soins

A votre disposition, deux salles de soins pour votre confort afin de bénéficier simultanément des traitements ayurvédiques et poursuivre ensemble la journée. Un équipement de qualité, des tables Ayurvédiques fabriquées sur mesure faites en bois de Venga, respectant les conditions traditionnelles pour l'exercice des traitements Ayurvédiques de qualité.

Le Yoga et la relaxation guidée, lâcher-prise et gestion des émotions. Méditation

Les cours de yoga et la relaxation sont donnés dans la maison du yoga « Samasthiti » au bord du lac.

Les relaxations guidées peuvent être faites en Français.

Les séjours/ contenu et prix

Les séjours sont organisés autour des soins Ayurvédique, de la pratique du yoga et de séances de relaxation par l'exercice du Pranayama. Nous proposons une boat ride avec le country boat de Vishram Village qui vous mènera le long des cocoteraies afin de découvrir les paysages de backwaters spécifiques au Kerala.

Vishram Village a unit of ABL Resorts Pvt Ltd Tous droits réservés© 2011
Edava 695311Kerala India
ablresorts@gmail.com

Think before you Print

Les Cures Ayurvédiques suite

Les séjours/ contenu et prix

Une ou deux excursions culturelles et touristiques, selon la durée de cure Ayurvédique choisie, les plantations de thé dans les montagnes qui bordent l'Est de l'état du Kerala, une journée à Trivandrum visite de temple, musés, et shopping.

L'hébergement est en bungalow de luxe climatisé, double ou suite au choix, avec salle de bains attenante et terrasse privée, vue sur le lac.
Les repas sont servis au restaurant de Vishram Village excepté le déjeuner lors d'excursions lointaines et du dîner au restaurant de la plage de Papanassam Beach qui est inclus dans le séjour.

Ces séjours comprennent :

Cure de 15 jours

- Transferts A/R aéroport de Trivandrum
- La pension complète
- Les petits déjeuners.
- ***3*** *Consultations médicales Ayurvédique.*
- ***12 soins*** *Ayurvédique personnalisés.*
- ***12 sessions matinales*** *de Yoga*
- ***12 sessions en fin de journée*** *de Yoga Nidra, (relaxation guidée, Méditation)*
- ***Une boat ride***
- ***Un diner plage***
- ***Une excursion d'une journée (Découverte des plantations de thé ou Visite de Trivandrum)***

Cure de 21 jours

- Transferts A/R aéroport de Trivandrum
- La pension complète
- Les petits déjeuners.
- ***5*** *Consultations medicales Ayurvédique.*
- ***17 soins*** *Ayurvédique personnalisés.*
- ***17 sessions matinales*** *de Yoga*
- ***17 sessions en fin de journée*** *de Yoga Nidra, (relaxation guidée, Méditation)*
- ***Une boat ride***
- ***Un diner plage***
- ***Deux excursions d'une journée (Découverte des plantations de thé et Visite de Trivandrum)***

Ces séjours ne comprennent pas :

- Les boissons
- Les locations de vélos ou scooters
- Les transports sur place
- Les vols internationaux.
- Les frais de visas

Prix Par personne	Bungalow double Occupation double (*Deux personnes occupant le bungalow*)	Bungalow double Occupation individuelle (*Une personne occupant le bungalow*)	Bungalow Suite Occupation double (*deux personnes occupant le bungalow*)
Cure Ayurveda et bien-être 15 jours 15 jours / 14 nuits en pension complète	94 120 ₹ ***1448 €***	120 900 ₹ ***1860 €***	101 855₹ ***1567 €***
Cure Ayurveda et bien-être 21 jours 21 jours / 20 nuits en pension complète	133 510 ₹ ***2054 €***	149 825 ₹ ***2305 €***	144 560 ₹ ***2224 €***

Le tarif est indiqué en Euros sur la base d'un taux indicatif de 65₹ (₹Roupies) pour 1 €. Toute adaptation des formules est possible et soumise à modification tarifaire. Nous consulter par e mail : ablresorts@gmail.com. Programme de soins non contractuel.

Vishram Village a unit of ABL Resorts Pvt Ltd Tous droits réservés© 2011
Edava 695311Kerala India
ablresorts@gmail.com